



Fondation  
de la recherche  
pédiatrique

Le nouveau nom de la  
Fondation des étoiles

# Accélérons la guérison des enfants

## Dans votre bulletin 2024

- ➡ 2<sup>e</sup> Concours national de la relève scientifique FRP
- ➡ Projets en santé mentale  
Horizon : un projet atypique et novateur
- ➡ Où vont vos dons
- ➡ Une fidèle donatrice depuis 47 ans

Chère donatrice, cher donateur,

Je suis si heureuse de vous retrouver pour faire le bilan de la dernière année! Si vous vous souvenez bien, il y a un an, la Fondation des étoiles devenait la **Fondation de la recherche pédiatrique**. Ce changement d'identité était le fruit d'une décision mûrement réfléchi. Il était question de mieux refléter, autant en mots qu'à travers notre logo, le cœur même de notre mission : la recherche sur les maladies infantiles. Une mission qui, elle, n'a pas changé.

Si j'insiste sur notre mission, c'est que la raison d'être de la Fondation est toujours d'actualité. Les enfants et leurs proches continuent d'avoir grand besoin de nous et de votre soutien.

À l'image de notre logo composé de blocs, comme des LEGO, qui s'appuient les uns sur les autres jusqu'à former un microscope, votre appui à la Fondation constitue les fondements mêmes de formidables avancées en recherche pour prévenir, traiter et guérir les maladies infantiles. Je ne peux pas vous remercier assez pour votre appui. Avec vous, nous bâtissons l'avenir.

Un avenir qui repose sur un plan tout simple : il faut encore et toujours accélérer la recherche pour multiplier les résultats. Pour faire naître des découvertes majeures et de petites révolutions, il faut savoir se réinventer et oser.

À la Fondation, nous croyons fermement que d'innover, c'est bien, mais que d'être à l'avant-garde de l'innovation, c'est mieux. Ainsi, avec notre comité scientifique, nous sélectionnons et finançons des travaux novateurs qui en sont à leurs balbutiements et qui, parfois, concernent des communautés plus fragilisées. Parce que chaque exploit débute quelque part.

Et vous, vous êtes avec nous pour permettre à ces travaux de progresser; du fond du cœur, merci. Merci de nous permettre de soutenir, entre autres, une importante campagne sur la recherche en santé mentale et sur la diversité, l'équité et l'inclusion. En effet, nous avons lancé quatre projets de recherche-action novateurs qui traitent de prévention du suicide chez les jeunes Inuits, de caractéristiques longitudinales chez les jeunes transgenres, de thérapie non traditionnelle en nature pour les adolescents, et des effets de la santé mentale des mères chez les nourrissons.

C'est grâce à vous que nous pouvons aider de tels projets porteurs à voir le jour. Des projets qui bien souvent donnent des résultats tellement convaincants qu'ils en viennent à être déployés à plus grande échelle. **L'année dernière, grâce à votre solidarité, la Fondation a pu financer 22 projets essentiels pour un montant total de 700 000 \$.** Ces projets étaient axés sur divers domaines de recherche, notamment la santé mentale, les maladies rares et génétiques, la santé métabolique et cardiovasculaire, la périnatalité, la néonatalogie, l'obstétrique, l'oncologie et le neurodéveloppement. Vos gestes de générosité sont tellement importants pour la Fondation; ils sont vraiment touchants et je vous en remercie énormément.

Merci, encore une fois, de faire preuve d'audace et d'innover avec nous, comme vous l'avez toujours fait. **Parce qu'ensemble, nous pouvons aspirer à guérir jusqu'au dernier enfant malade.**



**Josée Saint-Pierre**  
Présidente-directrice générale

# Projets en santé mentale 2023-2024

À la Fondation, nos axes d'excellence novateurs guident le choix des projets que nous finançons, tous champs d'expertise confondus. Parmi eux se trouvent les quatre projets suivants pour faire avancer les recherches en prévention des troubles de santé mentale et permettre de guérir toujours plus d'enfants et d'adolescents fragilisés.

## PARLONSMAAT : étude de cohorte participative longitudinale sur l'impact des soins médicaux affirmatifs chez les adolescents transgenres, par le Dr Nicholas Chadi, du CHU Sainte-Justine

Les enjeux relatifs à la diversité, à l'équité et à l'inclusion nous tiennent à cœur, et ce projet en témoigne. Il vise à pallier le manque d'études s'intéressant aux impacts à long terme sur la santé mentale et physique de certains adolescents transgenres qui entreprennent divers traitements pour affirmer leur identité de genre.

## FUTUR pour la jeunesse inuite : renouer avec la vie grâce au développement individuel et communautaire, par la Dre Ana Gómez-Carrillo Castro, du IR-CUSM

Les enfants autochtones sont de cinq à sept fois plus à risque de se suicider et trois fois plus susceptibles d'être pris en charge par les services de protection de la jeunesse que les enfants non autochtones. En misant sur l'implication active de la communauté inuite (conseil de la jeunesse, consultation des anciens, embauche de jeunes travailleurs locaux et création d'un pôle créatif), cette recherche dirigée par une médecin au sein même de la communauté vise à trouver des solutions concrètes pour réduire le taux de suicide.

## Détresse psychologique maternelle et impacts sur les enfants, par la Dre Amélie Boutin, CHU de Québec - Université Laval

Par son approche longitudinale qui fournira une abondance de données de haute qualité, ce projet permettra d'évaluer l'impact de la détresse psychologique maternelle sur la santé des nouveau-nés et des mères. Elle mettra tout particulièrement en lumière la suicidalité maternelle.

## Horizon : la nature et l'aventure en soutien au mieux-être d'adolescents à risque qui ne répondent pas bien à la thérapie traditionnelle, par la Dre Fabienne Lagueux, du CHU de Sherbrooke

L'équipe de la Dre Fabienne Lagueux propose une **recherche-action des plus innovantes** : un programme d'intervention en contexte de nature et d'aventure pour les jeunes de 13 à 17 ans qui vivent des difficultés de nature psychosociale ou de santé mentale et répondent moins bien aux suivis conventionnels. Cette approche différente – **on est loin du tête-à-tête typique avec un professionnel dans un bureau!** – amène les jeunes à élaborer et à vivre des activités en plein air qui les aident à développer de nouvelles compétences. Leur estime et leur confiance en soi s'en trouvent rehaussées du même coup.



### Témoignages de jeunes participantes au projet Horizon

J'avais de la difficulté à parler à des gens que je ne connais pas. Maintenant, je suis même capable de partir une conversation! Je me fais de nouveaux amis. **Je me sens moins seule.** »

C'est quand même une surprise. Au début de l'aventure, je ne pensais pas qu'il allait y avoir autant de progrès. Je trouve qu'il y a eu beaucoup de changements et j'en suis vraiment fière! »

# Un deuxième concours pour soutenir la relève scientifique

Le Concours national de la relève scientifique FRP est revenu en force en avril dernier pour sa 2<sup>e</sup> édition! Le Concours, qui remettra au total 4 bourses d'excellence de 30 000 \$, innove cette année en ajoutant la **bourse Innovation**, décernée au projet prometteur le plus novateur de tous.

« Une bourse de la Fondation de la recherche pédiatrique représente une superbe carte de visite pour les chercheuses et chercheurs méritants, de sorte que ces quelques dizaines de milliers de dollars maintenant se transformeront en plusieurs millions de dollars plus tard », explique le Dr Jean-Paul Praud, chercheur au CHU de Sherbrooke et membre du comité d'évaluation du Concours.

## Félicitations aux lauréats et à la lauréate de 2023!

Les bourses suivantes ont été remises à l'occasion du 7<sup>e</sup> Congrès provincial de la recherche mère-enfant :

### Bourse Power Corporation du Canada

Dr Raoul Santiago, du CHU de Québec - Université Laval

### Bourses Fondation de la recherche pédiatrique

1 Dr Kenneth Myers, de l'Hôpital de Montréal pour enfants

2 Dr Alexandre Reynaud, de l'Hôpital général de Montréal

3 Dre Mallory Downie, de l'Hôpital de Montréal pour enfants

## Où vont vos dons

Cette année, c'est un total de **700 000 \$** qui a pu être remis pour financer **22 projets** menés dans les 4 centres de recherche pédiatrique au Québec.

Votre générosité nous a permis de tenir notre 1<sup>er</sup> Concours national de la relève scientifique ainsi que d'octroyer des bourses d'excellence à des chercheurs et chercheuses émérites ou en début de parcours.

**AVEC VOUS**, nous avons pu davantage accélérer le rythme de la recherche pédiatrique. **UN GRAND MERCI!**

Voici comment vos dons ont été répartis :

### 186 000 \$ au Centre de recherche mère-enfant du CHU de Sherbrooke

- Dre Fabienne Lagueux : projet en santé mentale
- Dr Frédéric Dallaire : projet structurant en cardiologie
- Dr Denis Gris : projet sur les inflammations et les infections
- Dre Artuela Çaku : projet sur les maladies rares et les maladies génétiques
- Dr Étienne Fortin-Pellerin : projet sur la médecine périnatale, la néonatalogie et l'obstétrique

### 135 750 \$ au Centre de recherche du CHU Sainte-Justine

- Dr Nicholas Chadi : projet en santé mentale
- Dr Sébastien Perreault : projet structurant en neurologie et en oncologie

### 130 000 \$ à l'Institut de recherche du Centre universitaire de santé McGill

- Dre Ana Gómez-Carrillo Castro : projet en santé mentale
- Dr Adriano Cattani : projet en neurodéveloppement

\* Prix remis au 7<sup>e</sup> Congrès provincial de recherche mère-enfant à McGill

### 100 000 \$ à l'axe Reproduction, santé de la mère et de l'enfant du CHU de Québec - Université Laval

- Dre Amélie Boutin : projet en santé mentale
- Dre Mireille Guillot : projet structurant en médecine périnatale, en néonatalogie et en obstétrique
- Dr Kevin Lavoie : projet structurant en médecine périnatale, en néonatalogie et en obstétrique ainsi qu'en santé mentale

## Bourses pour les chercheurs et chercheuses émérites ainsi que de la relève scientifique

**60 000 \$**  
4 bourses remises au premier Concours national de la relève scientifique FRP en 2023

**42 250 \$**  
3 bourses remises au Fonds de recherche Québec - Santé (FRQ-S)

**40 000 \$**  
2 bourses remises au Réseau en santé cardio métabolique, diabète et obésité (CMDO)

**6 000 \$\***  
12 prix remis lors du 7<sup>e</sup> Congrès provincial de la recherche mère-enfant

Pour voir tous les détails des projets, visitez notre site : [fondationrecherchepeidiatrique.ca](http://fondationrecherchepeidiatrique.ca)

# Encore plus d'aide grâce à vos dons!



L'étude **FREQUENCY** du Dr Frédéric Dallaire, avec un soutien initial de la Fondation de 41 500 \$ en 2017-2019, a récolté plus de 600 000 \$ en subventions externes.

## C'est donc dire que vos dons ont été multipliés par 14!

Une cohorte québécoise de femmes enceintes et d'enfants présentant une malformation cardiaque a été assemblée pour faire l'objet de cette étude du Dr Dallaire, de l'Université de Sherbrooke et du Centre de recherche du CHUS. L'objectif : améliorer le dépistage de malformations cardiaques graves avant la naissance.

Comme un soutien financier de la Fondation attire souvent encore plus d'appuis de toutes parts, comme dans le cas présent, une collaboration importante et pérenne a pu être forgée entre les centres de recherche du CHUS, du CHU Sainte-Justine, de l'Hôpital de Montréal pour enfants et du CHUL.

**Comme quoi donner à la Fondation, c'est jeter les bases d'un appui exponentiel à la recherche pédiatrique!**

## Témoignage d'une donatrice mensuelle : donner pour la vie



« La première fois que mon mari et moi avons écouté le **téléthon** au début des années 1980, nous avons été profondément touchés par les **témoignages émouvants des enfants malades et de leurs familles**. Ces récits nous ont émus aux larmes. Mon mari, qui luttait lui-même contre la maladie, partageait mon sentiment : les enfants ne devraient jamais souffrir, et encore moins perdre la vie. C'est à ce moment-là que nous avons fait notre **premier don à la Fondation**.

Depuis, j'ai malheureusement perdu mon mari, mais mon engagement, lui, est toujours bien vivant. Je continue de donner chaque mois, même si ce n'est qu'un **petit montant**. L'essentiel, c'est de contribuer à cette bonne **cause si importante**. Pour que la vie continue. »

– **M<sup>me</sup> Nellie Van Wyk**, donatrice depuis 47 ans et donatrice mensuelle depuis 1998

## Si la recherche évolue, c'est grâce à VOUS!

Grâce à votre appui et à vos efforts, nos collectes de fonds portent fruit. Chacun de vos dons, quel qu'en soit le montant, est un geste précieux qui améliore la vie des enfants malades. **Un grand merci.**

Près de **4 300 donatrices et donateurs** nous ont permis d'amasser **260 000 \$** à travers nos 4 campagnes de publipostage et de télémarketing. Nous avons aussi la grande chance de compter sur **2 160 donatrices et donateurs mensuels**, qui contribuent à sécuriser un impressionnant montant annuel de **390 400 \$!**