

ÉDITION 2025

DÉFI À PLEINE VITESSE PRÉSENTÉ PAR COZEY

Un défi sportif virtuel en équipe, sur Strava, une incitation à repousser vos limites en cumulant les kilomètres parcourus et les dons amassés.

Un vent de renouveau souffle sur l'édition 2025. Voici ce que vous devez savoir:

- L'édition se déroulera sur 2 semaines du 14 au 28 mai 2025, inclusivement.
- Les équipes seront composées de 3 à 5 participant.e.s, que vous soyez collègues ou ami.e.s.
- Le Défi sera géré à travers une nouvelle plateforme technologique centralisant les levées de fonds et les kilomètres parcourus.
- Chaque participant.e aura un objectif de levée de fonds de 250\$ et donc entre 750 et 1250\$ par équipe.
- Trois prix d'équipe seront offerts pour vous encourager à vous dépasser et seront remis durant l'événement de clôture:

Le plus de kilomètres de vélo parcourus*

Laissez-passer pour Kygo au Festival d'été de Québec

Le plus de kilomètres de course ou marche parcourus*

5 billets pour un match de l'Omnium Banque Nationale

Le plus de dons amassés*

Laissez-passer pour Osheaga (2), Île Soniq (2), Lasso (2)

Un.e participant.e s'étant inscrit.e avant le 1er mai*

Séjour pour deux personnes de deux nuitées et un souper à l'Hôtel & Spa Le Germain Charlevoix

* Votre équipe doit avoir amassé un minimum de 250\$ par personne pour être éligible



MERCI À NOS
PARTENAIRES

cozey
evenko



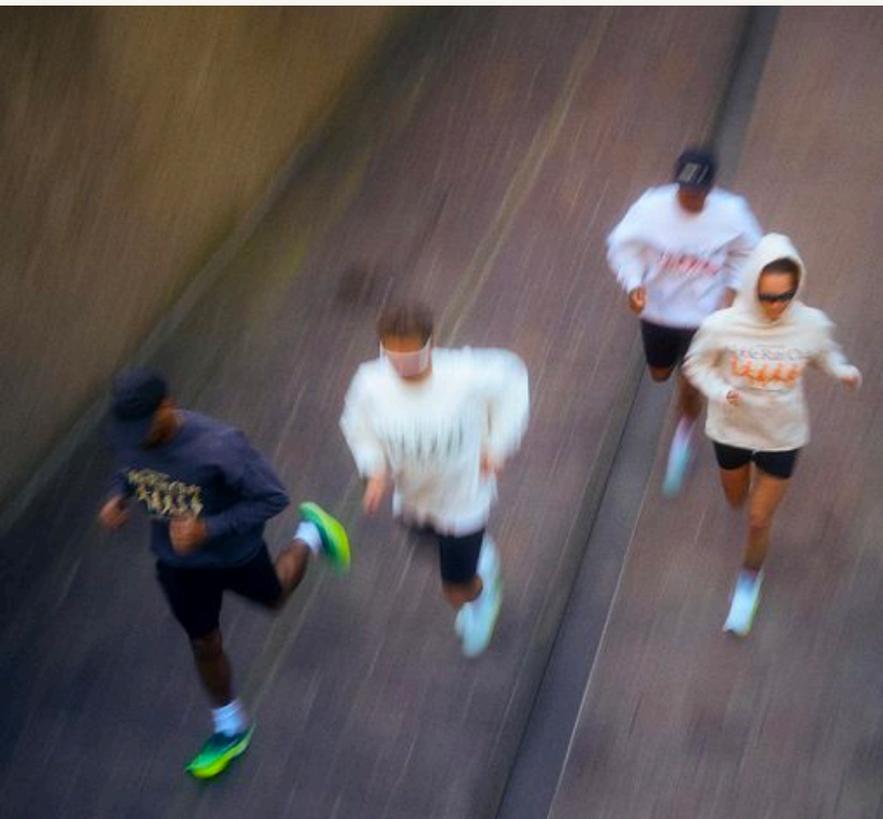
FEQ
GERMAIN
HÔTELS

Accélérons
la guérison
des enfants

Comment s'inscrire?

- Formez votre équipe de 3 à 5 participant.e.s et choisissez votre nom d'équipe.
- Créez ou rejoignez votre équipe sur [Charity Footprints](#) et connectez votre compte Strava.
- Sollicitez votre réseau pour des dons en utilisant la [trousse de levée de fonds](#).

Nous vous encourageons à former des équipes autour d'un des sports (vélo ou course et marche) pour maximiser vos chances de gagner.



CALENDRIER DES ÉVÉNEMENTS

Événement de lancement	14 mai à 18:00	Bottes & Whiskey
Course avec l'Amour du Pain	24 mai à 9:00	L'Amour du Pain Griffintown
Événement de clôture	28 mai à 18:00	Memento

MERCI À NOS
PARTENAIRES

cozey
evenko



FEQ
GERMAIN
HÔTELS

Accélérons
la **guérison**
des enfants

Foire aux questions (FAQ)

- **Quels sports sont éligibles pour le Défi À pleine vitesse?** Cette année, seuls la marche, la course et le vélo seront comptabilisés pour les kilomètres parcourus.
- **Comment les équipes gagnantes sont-elles déterminées?** Trois équipes seront reconnues:
 - L'équipe ayant amassé le plus de dons, peu importe le nombre de participant.e.s.
 - L'équipe ayant parcouru le plus de kilomètres en moyenne par membre à vélo.
 - L'équipe ayant parcouru le plus de kilomètres en moyenne par membre à la course ou à la marche.
- **Comment puis-je accéder à la trousse de levée de fonds?** La trousse comprend des visuels que tu peux utiliser pour solliciter ton réseau sur Instagram, Facebook et LinkedIn. Elle est facilement accessible en cliquant sur le lien plus bas.
- **Comment puis-je rester connecté.e avec les autres participant.e.s?** Tu peux utiliser la fonctionnalité de chat sur Charity Footprints ou nous suivre sur Instagram (cercle.frp) pour rester dans l'ambiance. On enverra aussi des communications importantes par courriel tout au long du Défi.
- **Comment puis-je trouver les détails des événements?** Les infos seront partagées par courriel et via des invitations dans ton calendrier.
- **Comment puis-je contacter les organisateurs du Défi à pleine vitesse?** Pour toute question ou commentaire, écris-nous à cercle@fondationrecherchepediatrique.ca — on est là pour t'aider!

[Accédez à la trousse de levée de fonds](#)

MERCI À NOS
PARTENAIRES

cozey
evenko



FEQ
GERMAIN
HÔTELS

Accélérons
la guérison
des enfants